

桜山4丁目町内会通信

平成31年2月6日
桜山4丁目町内会
発行責任者 細川進

<https://sakurayama-4choume.jimdo.com> 215

● 地域の安心安全の取り組み

地域の安心安全に対して、防火・防犯の呼びかけを2月9日(土)20時から地域を巡回します。寒い時期で大変ですが、ご都合のつく方は身体を暖かくして、ご協力頂きたいと思ひます。

地域巡回のお知らせ

- 日 時：平成31年2月9日(土) 雨天中止
20時～21時
- 集合場所：中里公園

○●桜の木の整備の報告

水道路の桜の木の施肥を2月2日(土)に行いました。少し寒かったのですが天気もよく6名前後の方が参加し施肥をしました。3月末には美しい花を咲かせることでしょう。

この桜は樹齢80年を過ぎておりますが、約30年前に逗子を住みよいまちづくりに進めるために発足した「逗子まちづくり研究会」から20数年前に逗子市景観賞に選ばれました。根元に記念の小さなプレートがあります。いろいろと歴史を刻んでいる桜の木でもあります。桜の花と共に日頃からも関心を持って欲しいと思ひます。



景観賞のプレート



いつものようにブロック起し



施肥をして春を待つ

○ 餅つき大会の報告

昨年12月23日(土)に桜山4丁目恒例の餅つき大会を開催しました。餅つき大会の前に、津波避難場所として北側の桜山4丁目16番地域の高台への避難訓練を実施しました。身近な高い所への場所を確認しておきましょう。餅つきは子供会がバスケットボールの試合のため、いつもより若干参加者は少なかったのですが、参加した皆さん方は楽しまれたことと存じます。



津波避難訓練



お餅つきで楽しんで

○インフルエンザが流行っています。

インフルエンザにかかると、多くの場合、1週間程度で回復しますが、なかには肺炎や脳症などの重い合併症が現れて入院治療を必要とする人もおります。特に高齢者や糖尿病などの基礎疾患のある人では重症化する可能性が高いといわれています。

インフルエンザにかからないために

- ・外出後の手洗い、うがいは一般的な感染症の予防のためにも勧めます。
- ・乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保つと効果的です。
- ・体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。
- ・インフルエンザ対策として「手洗い」「うがいの徹底」や「マスクの着用」などはよく言われますが、意外にも「歯磨き・口腔ケア」が予防効果を高めるようです。



インフルエンザに「かからない」「うつさない」ために注意しましょう。